

<p>17.2. LÁSKA JAKO NEJDŮLEŽITĚJŠÍ VĚC Ž 51 Za co bys chtěl obětovat letošní postní dobu? Úmysl podpoř konkrétním skutkem lásky.</p>	<p>18.2. SLÁVA HOSPODINOVA Sír 39, 5-11 Zamysli se nad tím, jak prožíváš veškerý svůj čas, volný i pracovní, zda vše v životě činíš ke slávě Boží</p>	<p>19.2. SLOVA, JEŽ MÁŠ NAPLNIT SVÝM ŽIVOTEM Mt 7,21-24-27 Každý večer si přečti úryvek z Písma.</p>	<p>20.2. NEBUDU MÍTÍ NEDOSTATKU Ž 23 Poděl se s někým o maličkost.</p>	<p>21.2. POUŤ ZA PÁNEM Mt 10, 38 Nehledej si výmluvy, proč to nejde - prožij křížovou cestu (doporučujeme Via Crucis ©).</p>	<p>22.2. RŮST VÍRY Mt 13, 31-33 Zainvestuj svůj dnešní čas do modlitby - věnuj se denní modlitbě alespoň 10 minut.</p>
<p>23.2. PLAMEN HOSPODINŮV Pís 8, 5-7 Řekni svému blízkému, že o máš rád a také čeho si na něm vážíš.</p>	<p>24.2. DĚTI BOŽÍ J 3, 1-3 Zavzpomínej nad fotkami na své dětství.</p>	<p>25.2. TEXTOVKA DO NEBE Př 10, 12 Napiš SMS člověku, kterého jsi mohl zranit, a omluv se mu.</p>	<p>26.2. PŘIKÁZÁNÍ LÁSKY Lk 10, 25-37 Snaž se být bližním i těm nejposlednějším a vezmi si příklad ze Samaritána.</p>	<p>27.2. KÁMEN NA SRDCI Jan 8, 7-9 Zamysli se nad hříchy, které tě nejvíce odvádějí od Boha, a pokus se o nápravu.</p>	<p>28.2. PLAMEN LÁSKY 2. Samuelova, 2, 29 Nedívej se na svět pouze negativně, poděkuj Bohu za to, co vše proměnil ve tvém životě k dobrému.</p>
<p>1.3. ŽIJ CELÝM SVÝM SRDCEM Sír 39, 12-21 Uvědom si, že Bůh je pánem nad tímto světem, nad všemi lidmi a poznávej ho v každém stoření a darech, jenž nám byly dány.</p>	 <p>2021 P O S T N Í V Ý Z V A</p>				<p>2.3. NEPŘÍTEL JE MŮJ PŘÍTEL Mt 5,44-48 Usiluj o dokonalost. Buď tedy dokonalý, jako je dokonalý náš nebeský Otec.</p>
<p>3.3. BEZMEZNÁ BOŽÍ LÁSKA Ř 8, 31-39 Zamysli se nad tím a sepiš si, co všechno jsi schopný obětovat pro druhé z lásky k nim.</p>					<p>4.3. POMOC V NOUZI Ž 1 Všiměj si potřeb druhých okolo tebe.</p>
<p>5.3. ODPUSŤ MI, OTČE L 15, 11-32 V nejbližších dnech zajdi k svatosti smíření.</p>	<p>6.3. NÁSLEDOVÁNÍ Mk 8, 34-35 Navštiv libovolné zastavení naší křížové cesty a vyfoť se tam (a označ @mladeznj).</p>	<p>7.3. RÁDOST Z BOHA J 2, 13-25 Odpočiň si u dobré knihy (doporučujeme stejnojmennou knihu od M. Váchy).</p>	<p>8.3. ODVAHA A DŮVĚRA V BOHA Est 4, 171-17z Nedopusť, aby tě pohltilo zlo tohoto světa, nejistoty, obavy života, a obraď se s upřímnou prosbou k Bohu, jenž nikdy nikoho neopustí.</p>	<p>9.3. NENÍ DOBRÉ, ABY BYL ČLOVĚK SÁM Žd 13, 6 Je tu někdo, s kým by ses chtěl seznámit, oslovit jej? Napiš nebo zavolej dané osobě.</p>	<p>10.3. ODEVZDANOST BOHU 1Pt 5, 6-7 Dej si dnes den bez mobilu. Dej nám lájk a vypni tu svítící krabičku.</p>
<p>11.3. JSEM TVŮJ SLUŽEBNÍK Fp 2, 5-8 Sepiš si 5 věcí, za které jsi vděčný a poděkuj za ně.</p>	<p>12.3. VEZMI SVŮJ KŘÍŽ Ž 98 Vzpomeň si na něco, co už hrozně dlouho odkládáš a dneska to udělej. (JUST DO IT!)</p>	<p>13.3. POMOC BLIŽNÍM Mt 25, 31-46 Nabidni prarodičům/starším sousedům pomoc s úklidem.</p>	<p>14.3. DEN PO VZORU SV. FRANTIŠKA Lk 8, 4-15 Jdi na procházku obdivovat Boží stvoření.</p>	<p>15.3. SKRYTÁ MOUDROST Kaz 9, 16-18 Přečti si 20 stran z jakékoli knihy.</p>	<p>16.3. SRAZ NA VRCHOLU Mt 17, 1-6 Navštiv nějaký blízký kopeček nebo horu.</p>
<p>17.3. INSPIRACE BLIŽNÍM Iz 49, 8-15 Pusť si podcast Na Dřeň a inspiruj se životní cestou druhých.</p>	<p>18.3. CHVALME JEJ TANCEM Ž 150 Zazpívej nebo poslechni si nějakou křesťanskou chválovou písničku.</p>	<p>19.3. PLAMEN VĚČNÉHO ŽIVOTA Ef 1, 11-16 Zapal si doma svíčku a popros za duše v očistci.</p>	<p>20.3. NASYCENÍ Mk 14, 15-16 Něco uvař (ať už jen snídani pro sebe, nebo oběd pro celou rodinu).</p>	<p>21.3. CHVILKA PRO SEBE Mk 6, 30-34 Najdi si na sebe dnes čas a odpočiň si.</p>	<p>22.3. KDO JE BEZ HRÍCHU? J 8, 7 Vzpomeň si na někoho s kým ses pohádal, nebo jsi mu něco špatného udělal a neomluvil se. Pomodli se za něj/ni a naprav tento spor/křivdu.</p>
<p>23.3. DODÁNÍ ODVAHY Iz 41, 10 Vyber si jednu věc, kterou ses bál udělat a dneska ji udělej.</p>	<p>24.3. SLOVA POKUŠENÍ Gn 3, 8-13 Sepiš si 5 nejčastějších výmluv, které používáš a zamysli se, jak se těchto výmluv zbavit.</p>	<p>25.3. STRÁŽNÍ ANDĚLÉ EXISTUJÍ Lk 14, 1.7-11 Někomu nezištně pomoz.</p>	<p>26.3. PROPUSŤENÍ BOŽÍHO SLUŽEBNÍKA Lk 2, 29-32 Po náročném týdnu si odpočiň, relaxuj. Uklidni svou mysl i tělo.</p>	<p>27.3. ČISTÁ MYSL, ČISTÝ POKOJ Mt 6, 5-6 Udělej si předvelikonoční úklid pokoje.</p>	<p>28.3. KRÁL PŘICHÁZÍ J 12, 12-15 Přichystěj i ty cestu Pánu. Co najde ve tvém srdci?</p>
<p>29.3. ŠATY DĚLAJÍ ČLOVĚKA Mt 22, 10-12 Obleč si hezké oblečení, aby ses cítil dobře a sebevědomě.</p>	<p>30.3. ZAMYŠLENÍ Žd 4, 12 Buď alespoň 10 min sám v tichu.</p>	<p>31.3. BUĎ BÁSNÍKEM Gal 6, 14 Slož aspoň jeden verš obsahující slovo "kříž" nebo "křížová cesta".</p>	<p>1.4. PLOD LIDSKÉ PRÁCE Mt 26, 26-29 Sejděte se doma u společné večeře a vezmi si na starost modlitbu před jídlem.</p>	<p>2.4. HLADOVKA Z LÁSKY Mt 6, 16-18 Nejez. Pročistíš své tělo, dodržíš velkopáteční půst a ještě k tomu ušetříš peníze pro potřebné.</p>	<p>3.4. NAPJATÉ OČEKÁVÁNÍ Částečně pokračuj ve včerejším půstu a přemýšlej nad velikostí Ježíšovy oběti. Udělal by to, i kdybys byl TY jediným člověkem na světě.</p>