

Sportem co nejdřív do nebe

P. Karel Skočovský | kněz, v současné době dokončuje studium doktorátu na Institutu Jana Pavla II. v Římě, zabývá se pastorační manželství a rodin

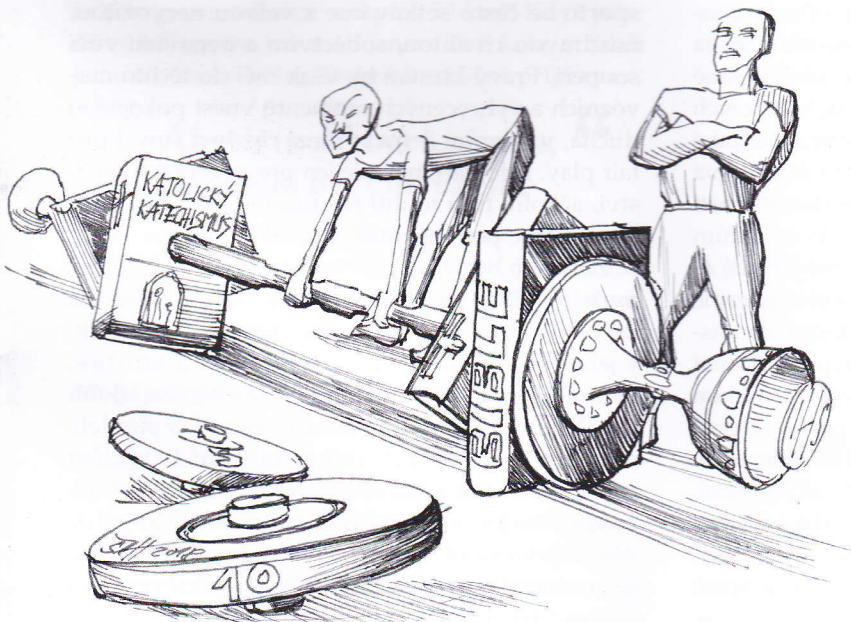
Člověk by si mohl myslet, že správný katolík musí být především duchovní. Na chudáka tělo se pak nedostává času ani síly, když nepočítáme od adorace otačená kolena a od růžence brnící prsty. Cvičit máme prý hlavně duši. Jenže to je tragický omyl. Pravda, o fotbale či hokeji se v Bibli píše velmi málo. Zato o zápase, běhání, veslování a hodu oštěpem tam najdeme zmínku celkem často. V Bibli je prostě (skoro) všechno. I sport. A zvláště svatý Pavel – o kterém nikdo nepochybuje, že to byl duchovní kabrnák – sport miloval.

Málokdo z nás se asi stane profesionálním sportovcem. Ale protáhnout a unavit tělo, zrychlit krok či osedlat kolo, klidně i tu starou „ukrajinu“ po babičce, to by měl podle svých možností každý z nás. Zvláště když na nás lezou různé „depky“ nebo začínáme být otravní nejen pro svoje nejbližší, ale i sami sobě. Tělo je veliký Boží dar a zaslouží si naši péči. Nehledě na to, že je v nás všechno báječně propojené: tělo, city, rozum i duše.

„**Přece nechcete do nebe
s kily navíc.**“

Kdysi jsem na letním táboře pro děti se speciálními potřebami sledoval jejich zápal pro různé disciplíny na malé sportovní olympiádě. S jakou radostí bojovaly, běhaly a skákaly, jak všichni ostatní fandili i tomu poslednímu. Každý byl nakonec vítěz a každý výkon, i ten sebemenší, byl cenný a přijatý s jásavým skandováním. Díval jsem se na ně a přitom mi to došlo: ono nejde o to, vyhrát, dokonce ani o to, zúčastnit se. Jde hlavně o to, pěkně si spolu zablblnout. Jako rodina. Jako banda kamarádů, co se mají opravdu rádi. Právě o to jde – podle mě – při sportu ze všeho nejlépe.

Svatý Pavel píše: „Ať tedy jíte či pijete či cokoli jiného děláte, všechno činite k slávě Boží“ (1 Kor 10,31). Tak, drazí čtenáři, hejbněte kostrou. Po přečtení každého článku z našeho časopisu udělejte k Boží slávě pár dřepů. Přece nechcete do nebe s kily navíc. ■



OBSAH

slovo na úvod

Sportem co nejdřív do nebe 1

pohledem církve

Křesťan a sport 2

rozhovor

Sport za odměnu 3

Svět z výšky 5

Nepokřivená radost 8

téma

Křesťan a sport

Má sport své místo v křesťanském životě? 12

Redakční klání 14

Sport v novém kabátě 16

Vítěz nad vrcholy 17

Zábava nad prestiž 19

Knihy k tématu 20

okénko čtenářů 21

poradna 22

vztahy a výchova

Úprkem do nebe! 23

Víkend v díře 25

Ella ve škole 26

duchovní život

Vyryl jsem si tě do svých dlaní 28

S Pánem Bohem 29

Zlaté ruce, zlaté ruce – a lyže 30

... o exhortaci *Amoris laetitia* (2. díl) 31

recepty vážně nevázně

Cyrlometodějské funghetto 34

informace 35

nabídka knih 36