VYROB DÁREK A PŘIVEZ HO DOMŮ Z POUTI

Dílny budou v areálu (č. 51), kde je hlavní pódium. V případě nepříznivého počasí v Domě kultury (č.10).

Kouzlo PET-LAHVE

ANEB DÁREK PRO CELOU PLANETU

Kapacita: 15 lidí

Pet-láhev je známá jako nádoba na vodu. Ale zkusme pomocí nůžek, jehly, nití, látky, ale také svíčky vyrobit zajímavé a praktické věci. (náušnice, náramky, pet--zvířata nebo pouzdro se zipem)

Příspěvek na tuto dílnu dle náročnosti výrobku: 5–20 Kč

Květinový ráj

ANEB DÁREK PRO SESTŘENICI, SESTRU NEBO KAMARÁDKU

Kapacita: 15 lidí

Vyrobte krásnou květinovou ozdobu na oblečení, do uší či do vlasů. Květiny tak budete mít kolem sebe ať je zima nebo léto. Všechny druhy květin jsou vhodné pro alergiky.

Příspěvek na dílnu: 5 Kč

Noviny nejen na čtení

ANEB DROBNÝ DÁREK TŘEBA PRO MAMINKU

Kapacita: 15 lidí

Jste pravidelnými předplatiteli denního tisku? Doma se vám noviny kupí? Přijďte se naučit jak zajímavým způsobem využít noviny např. na pletení košíků a udělat tak radost mamince, které ho přivezete domů na drobnosti.

Výtvarné dílny

Quilling

ANEB DÁREK PRO OSLAVENCE

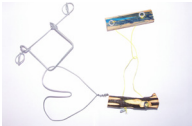
Kapacita: 15 lidí

Jste nadšenci pro barevný papír? Rádi tento materiál různě skládáte a lepíte? Přijďte k nám papírky zamotávat a lepit do hezkých tvarů. Jedinečná příležitost vyrobit barevné přání třeba k narozeninám.

Hlavolámání

ANEB VYROB SI SVŮJ HLAVOLAM TŘEBA PRO NEODBYTNÉHO SOUROZENCE

Kapacita: 15 lidí



Stačí pár dřívek, provázek nebo drátek a na světě je zajímavá hračka, která na pár minut zabaví každého zvídavého človíčka.

Kurz kreslení

ANEB OBJEV V SOBĚ JEDEN Z DARŮ DUCHA SVATÉHO – DAR UMĚNÍ A NAKRESLI DÁREK PRO VŠECHNY, CO MAJÍ DOMA HOLÉ ZDI.

Kapacita: 10 lidí

Baví vás jen tak malovat tužkou, co vás napadne. Během 1,5 hodiny se můžete naučit základům kreslení a dát tak svým kresbám nový rozměr.

Vyrob si ikonu

ANEB DÁREK PRO BABIČKU ČI PANA FARÁŘE

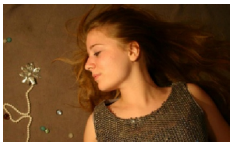
Kapacita: 15 lidí

Jsi na setkání díky finančnímu příspěvku od babičky či iniciativě pana faráře? Přijď vyrobit malý dárek, který může být malým poděkováním právě člověku díky, kterému jsi na setkání přijel.

Animace

ANEB VYROB SI SVŮJ FILM – I TY SÁM SE MŮŽEŠ OBDAROVAT

Kapacita: 10 lidí



Stačí nápad, pár fotek, speciální počítačový program a krátký filmek je na světě. Staň se během 1,5 hodiny hercem i režisérem v jednom.

Kříž ze sirek

ANEB DÁREK DO KAŽDÉ RODINY

Kapacita: 15 lidí

Sirky jsou kouzelný předmět, který může udělat mnoho dobra, ale i škody. Zkusme je však využít k tvorbě kříže, který vypadá opravdu zajímavé a je originálním dárkem do každé rodiny.
Příspěvek na dílnu: 5 Kč

signály.cz

Tvoření se Signály a pro Signály

Pokud rád/a tvoříš z korálků, drátků i jiných materiálů, pak je tento workshop právě pro Tebe. Vyrábět budeme náušnice, náhrdelníky, náramky i ozdobné kytičky. Jejich výrobou pomůžeš komunitnímu křesťanskému webu pro mládež signaly.cz a zároveň si vyrobíš i něco pro sebe nebo své blízké.

Dílna bude ve stánku Signálů (č.51).

Sport

Nabídka sportů v polední siestě 13.00–14.30 hodin

středa 15. srpna	*čtvrtek 16. srpna*	*pátek 17. srpna*	*místo*	*v mapě*
kuličky	kuličky	kuličky	Zimní stadion	č. 51
žonglování	žonglování	žonglování		
kubb	kubb	kubb	Orlovna	č. 22
posilování	posilování	posilování		
spinning	spinning	spinning		
volejbal	volejbal	volejbal		
zumba	zumba	street dance		
badminton	badminton	badminton	ZŠ Komenského 2	č. 30
basketbal	basketbal	basketbal		
fotbal	fotbal	turnaj ve fotbale		
házená	házená			
pétanque	pétanque	pétanque		
volejbal	volejbal	volejbal		
baseball	baseball	baseball	ZŠ Švermova 4	č. 32
KanJam	KanJam	KanJam		
slackline	slackline	slackline		
streetbal	streetbal	streetbal		
ultimate frisbee	ultimate frisbee	ultimate frisbee		
florbal		florbal	Sportovní hala	č. 50
stolní tenis		stolní tenis		
šachy		šachy		
lodičky	lodičky	lodičky	rybník Konvent	č. 52

Zajímavosti o sportech

KANJAM je americký sport s frisbee a dvěma plastovými koši. Cílem je hodit frisbee a zasáhnout koš.

KUBB je tradiční švédská společenská hra. Spočívá v přesném házení dřevěných kolíků na soupeřovy ve snaze je shodit.

KULIČKY jsou jednoduchá hra, ve které se hráči snaží dostat cvrnkáním malé kuličky do důlku vyhloubeného v zemi. Není to fyzicky namáhavá hra.

LODIČKY. Krásná projížďka po rybníku Konvent na pramicích či kánoích pod vedením skautů z Přístavu vodních skautů Racek Žďár nad Sázavou.

POSILOVÁNÍ ve výborně moderně vybaveném fitness centru.

SLACKLINE je balancování, chození a skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body, například mezi stromy. Připraveny budou i nízké lanové aktivity

SPINNING je skupinové cvičení na stacionárních kolech, které spojuje hudbu, motivaci a představivost. Spinning si můžete vyzkoušet pod odborným vedením lektora. Trénink bude trvat 45 minut. Začátek je vždy ve 13.00 a 13.45 hodin.

STREETBAL je pouliční basketbal. Své kořeny má v chudinských ghetech amerických velkoměst.

STREET DANCE zahrnuje tance, ve kterých si nachází stále větší oblibu mladá generace. Mezi taneční techniky a styly vás uvede vicemistr světa, mistr Evropy a ČR Patrik Oujezský.

ULTIMATE FRISBEE je kolektivní týmový sport s diskem frisbee (házecí či létající talíř).

ZUMBA je dynamický a zábavný pohyb v rytmu orientálního, španělského, indického, afrického a moderního tance. Těší se na vás Džamila.

ŽONGLOVÁNÍ S MÍČKY. Zde je možné si vyrobit vlastní žonglovací míčky a vyzkoušet základní triky.

V pátek se odehraje **TURNAJ VE FOTBALE** na ZŠ Komenského 2 (č. 30). Přijďte si zahrát či fandit!

KAM VYRAZIT PĚŠKY, NA KOLE ČI NA IN-LINE BRUSLÍCH vám rádi poradí na infostánku Orla.

Sport

NA SPORTY JE TŘEBA SE ZAPISOVAT NEJPOZDĚJI DO 10.00 DNE KONÁNÍ.
Do tělocvičen vstup POUZE V SÁLOVÉ OBUVI s nečernící podrážkou!
ÚČAST JE NA VLASTNÍ NEBEZPEČENÍ!
Nabídka sportů bude v případě nepříznivého počasí upravena.

Bližší informace na **INFOSTÁNKU SPORTOVNÍ ORGANIZACE OREL**.

Na viděnou se těší **sportovní tým Orel**

OREL *je organizace s působností na území celé České republiky hlásící se ke křesťanským hodnotám. Jeho právní forma je občanské sdružení. V současné době sdružuje přibližně 17 000 členů. Prioritou činnosti Orla je především podpora sportu pro všechny. Nezaměřuje se tak na výchovu špičkových jedinců, ale hledá ve svém okolí lidi, kteří chtějí dělat sport pro radost ze hry. A to v kolektivu podobně smýšlejících lidí a v duchu fair-play. Taková sportovní činnosti může rozvíjet kladné vlastnosti každého člověka. Náplň činnosti Orla ovšem není pouze sportovní. V téměř dvě stě padesáti jednotách, které jsou dále sdruženy do větších územních celků – žup, se odehrává rovněž spousta kulturních a duchovních akcí. Každá jednota má svá specifika – dosažené úspěchy, výrazné rozdíly v počtu členů a pořádaných aktivitách. Orel má za sebou již stoletou tradici. Během historie byl několikrát zrušen a znovuobnoven. V nedávné minulosti proběhlo obnovení mnoha jednot a znovuvybudování hmotného zázemí. Bohužel dnešní doba není příliš nakloněna spolkovému životu a proto je nyní hlavní starostí Orla udržet a dále rozvíjet především kapitál lidský. Dnes může uspět pouze organizace vzdělaná s jasně stanovenými cíli. Každá organizace však bude pouze taková, jací budou její členové. Proto Orel uvítá všechny nadšené lidi, kteří s našimi myšlenkami sympatizují a jsou pro ně ochotni pracovat. S konkrétní činností Orla se budete moci setkat i na tomto Celostátním setkání mládeže ve Žďáře nad Sázavou. Všechny vás proto zveme k možnosti zasportovat si v aktivitách, které pro Vás připravili nejen orlové ze Žďárské jednoty.*

Aktivitky pečovatelské skupiny

Chcete udělat něco hezkého? S námi můžete každý den po obědě navštívit sociální zařízení a potěšíte malé, velké i moudré.

V sobotu odpoledne můžete pomoci při pouti rodin s dětmi a projít s nimi zábavný program v areálu kláštera.
Přihlášky na jednotlivé aktivitky a informace u infostánku (č. 51).

DOMOV PRO SENIORY – DŮM KLIDNÉHO STÁŘÍ

Ve čtvrtek odpoledne máme příležitost zpestřit život obyvatelům domova pro seniory. Budou rádi, když si s nimi zazpíváme, popovídáme a vyslechneme je.

DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM „SENIORPENZION FIT“

Posláním Domova je vytvořit podmínky pro pocit jistoty a bezpečí osob s onemocněním stařeckou nebo jinou demencí a Alzheimerovou chorobou a zachování jejich kontaktu s okolím. My budeme mít možnost jim zpestřit den zazpíváním si s nimi.

DŮM S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU

Toto zařízení je určené pro seniory. Budou rádi, když si s nimi zazpíváme, zahrajeme si s nimi nějakou vědomostní hru, zkusíme zavzpomínat v reminiscenční terapii, popovídáme a vyslechneme je.

KLUB V 9 – CENTRUM SLUŽEB PRO PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

Místo, kde nachází oporu lidé s psychickým onemocněním. My si s nimi můžeme popovídat, zahrát jim divadlo nebo si s nimi zazpívat a to všechno ve čtvrtek odpoledne.

PONORKA – NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Je to místo, kam místní mladíci a mládežnice chodí trávit svůj volný čas. A my ho můžeme strávit s nimi. Popovídáme si o graffitech a nakonec si i nějaké zkusíme nakreslit.

Zařízení jsou malá a jejich klientů je méně než nás a proto: chceš-li jít s námi, prosím, napiš se na seznam u infostánku.

Další aktivity

Poradny

jsou k dispozici **u Zimního stadionu (č. 51)** v kanceláři od Johnny servisu.

PSYCHOLOGICKÁ

středa:	12.30–19.00	Mgr. Ing. Jan Čapek
čtvrtek:	12.30–19.00	Mgr. Ing. Jan Čapek
pátek:	13.00–19.00	MUDr. Jitka Krausová
sobota	12.30–19.00	MUDr. Jitka Krausová

GYNEKOLOGICKÁ

středa:	12.30–14.30	MUDr. Mario Šmehil
	17.30–19.00	MUDr. Mario Šmehil
čtvrtek:	12.30–19.00	MUDr. Ludmila Lázničková
pátek:	12.30–19.00	MUDr. Ludmila Lázničková
sobota:	12.30–19.00	MUDr. Xenie Preiningerová
		MUDr. Mario Šmehil

Setkání zájmových skupin – čtvrtek, 16. srpna

MLADÍ KŘESŤANŠTÍ DEMOKRATÉ:

13.30–14.45 hodin, ZUŠ – Divadelní sál (č. 14)

SALESIÁNI:

13.30–14:45 hodin, Městský úřad (č. 11)

SPOLEČENSTVÍ ČISTÝCH SRDCÍ:

13.30–14.45 hodin, kaple sv. Barbory (č. 9)

Brigády pro město

středa, čtvrtek, pátek – 13.00–14.30 hodin

Přihlášky a informace **u infostánku (č. 51)**

SOBOTNÍ POUTNÍ KATECHEZE

Mapa k Poutním cestám – viz str. 108

Pouť můžeme vnímat jako symbol, jako životní postoj, jako životní program křesťana.

Kristus řekl, já jsem cesta (Jan 14, 6)! Jsme vybízeni k aktivitě, máme vyjít sami ze sebe, v každém jednom okamžiku. I ve zdánlivém klidu jsme na cestě. Člověk, který se vydá na pouť v určitém rituálním slova smyslu, nejede ani na výlet ani na poznávací zájezd. Musí najít ochotu a odvahu k tomu, aby vyšel, vydal se do nepohody a nejistoty vnějšího světa. To není lehké. Pouť je obrazem naší cesty životem. Před očima máme jasný cíl, ale jde i o každý jeden krok na cestě, den co den.

Svět se pohybuje ve vysokém tempu, letadly se cestuje rychle na velké vzdálenosti, jedním kliknutím se sdílí obrovské množství informací… Jsme přesvědčováni, že pokud se také nebudeme pohybovat rychle, něco nám uteče. Jako daň za tuto rychlost nám mohou unikat souvislosti a ztrácíme radost z procesu samého, radost z cesty. Nebezpečí je v tom, že nás hektičnost odpojí od schopnosti vnímat detaily, jako když se příroda za okénkem rychlíku míhá už příliš rychle. Že pro všudypřítomnou těkavost přestaneme být schopni vejít v modlitbě do ticha a setkat se s Bohem ve vlastním srdci. Vyjděme v pokoji. Nebojme se být pomalí.

Toto sobotní odpoledne můžeme využít nabídky čtrnácti cest po Žďáře a okolí a vydat se na netradiční pouť. Více jak sedmdesát tvůrců z řad výtvarníků, hudebníků, divadelníků, kněží, katechetů, misionářů, učitelů, neziskových organizací… připravilo zastavení na těchto cestách a nabízí nám tak své svědectví o Bohu způsobem jim nejbližším – svou tvorbou, každodenní prací. Bůh si přeje a také si zaslouží harmonii velmi rozličných hlasů, nástrojů a skupin. Pro krásu společné melodie je dobré chovat se jako hráč v orchestru – naslouchám a přináším svůj díl. Jsme vyzváni jít sami za sebe, sami v sobě, ale také se propojit s ostatními. V tom je obraz každodenní pouti životem.

Dnešní pouť nemá být lunaparkem zážitků, **každé zastavení k nám může a má promlouvat…** Pokusme se tomu, co do nás dnes má být vloženo, připravit vhodnou půdu, aby mohlo růst a zrát. Radujme se z pestrosti jeden druhého a buďme rádi, že jsme spolu na cestě.

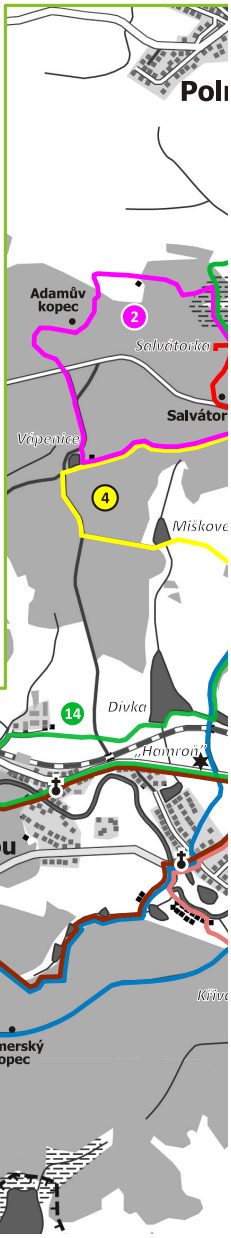
Radujme se z cesty, pokoj Vám!

LEGENDA

- rozdělení cest dle věkových doporučení
- zastavení na cestách budou v provozu **13:30-18:00h***

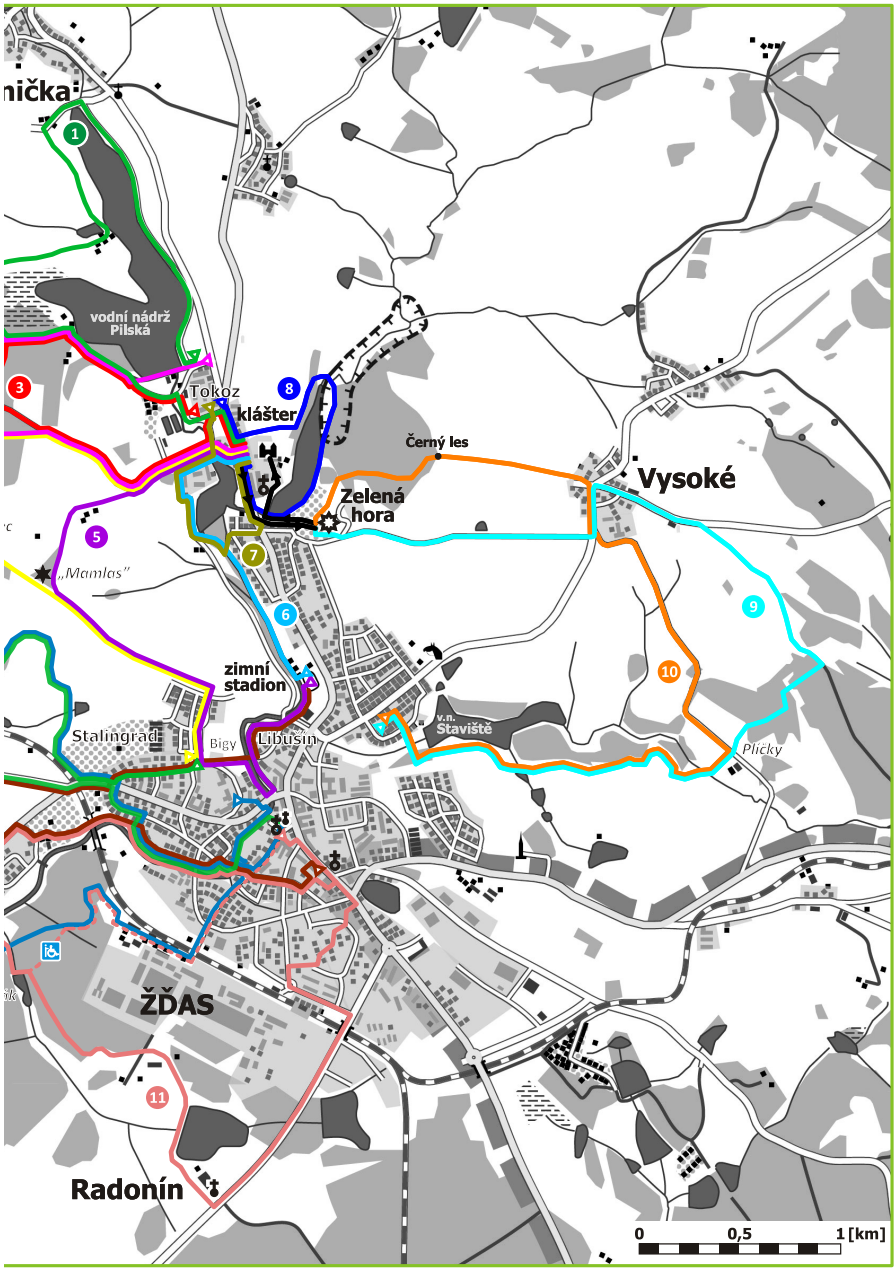
Určení	Číslo cesty - začátek		Km
Rodiny*	6	- Cyklostezka za zimním stadionem *sjízdné s kočárkem*	2,0
	7	- parkoviště před Tokozem u Dolního hřbitova	2,0
	8	- parkoviště před Tokozem u Dolního hřbitova	2,4
Manželé*	3	- parkoviště před Tokozem u Dolního hřbitova	5,4
14	14	- Orlovna, Komenského 1 - nad BIGY	8,8
15-16	5	- Cyklostezka za zimním stadionem	6,0
	10	- KD Vysočany - ul. Na Úvoz 15, vlevo od Údolní nádrže Staviště	7,9
17-19	4	- Orlovna, Komenského 1 - nad BIGY	7,3
	12	- Hasičská vzájemná pojišťovna, Komenského 1 - naproti 2 ZŠ	12,6
	13	- kostel Nejsvětější Trojice	11,5
20-24	2	- parkoviště za Tokozem u Pilské nádrže	8,0
	9	- KD Vysočany - ul. Na Úvoz 15, vlevo od Údolní nádrže Staviště	8,0
25+	1	- parkoviště za Tokozem u Pilské nádrže	7,4
Tichá	11	- kostel sv. Prokopa *celá cesta je bezbariérová s dopomocí [7,5 km]*	9,0

→ - úsek prolnutí většího množství cest mezi klášterem a Zelenou horou



* zastavení na cestách pro rodiny budou v provozu **13:00-15:30h**, na cestě pro manžele **13:00-18:00h**.

Pouť rodin


nička
1
vodní nádrž
Pilská
3
Tokoz
klášter
8
Černý les
Vysoké
Zelená
hora
5
„Mamlas"
7
6
9
10
zimní
stadion
Stalingrad
Bigy
Libušín
v.n.
Staviště
Plíčky
ŽĎAS
11
Radonín
0
0,5
1 [km]

Pouť rodin

UPOZORNĚNÍ:

Program na Zelené hoře, Dolním hřbitově a v kapli sv. Barbory začíná v 15.00 hodin!

Program pro mladé v areálu kláštera začíná v 16.00 hodin!

Zastavení na cestách pro mladé budou v provozu 13.30–18.00 hodin, na cestách pro rodiny 13.00–15.30 hodin a na cestě pro manžele 13.00–18.00 hodin. Pro ty, kteří by chtěli prožít pouť ve ztišení, nabízíme Tichou cestu (č. 11).

Děkujeme tvůrcům zastavení:

Magdaleně Bartákové, Anežce Bukáčkové, Jiřímu Cočevovi, Martinu Damianovi, Pavolu Dankovi, Václavu Dostálovi, Vojtěchu Drápalovi, Marii Dvořákové, Davidu Fišerovi, Zdeňce Fraiové, Daně Fučíkové, Markétě Hanákové, Janu Hanákovi, Liboru Havlíkovi, Zuzaně a Davidovi Hebronovým, Ludmile a Martinu Hladíkovým, Martinu Hložkovi, Olze Hořavové, Blance Hruškové, Anně Janů, Janě Ječmínkové, Pavle Kačírkové, Martinu Klusákovi, Jakubu Kośovi, Janu Kotíkovi, Tomáši Krásenskému, Přemyslu Kšicovi, Janu Kubínovi, Romanu Kubínovi, Anežce Kundratové-Krejčí, Marku Kundratovi, Jiřímu Lukešovi, Marii Markové, Vladimíru Matouškovi, Stanislavovi Mokrému, Tomáši Mottlovi, Liboru Orlovi ml., Anežce Pokorné, Jiřímu Pospíchalovi, Martině Potůčkové, Barboře Rackové, Jakubu Ratajovi, Janu Říčnému, Sáře Saudkové, Evě Sedláčkové-Böhmanové, Dagmar Selucké, Markétě Stránské, Jiřímu Strnadovi, Rostislavu Stříbrnému, Jaroslavě Šiktancové, Věře Šilerové, Jiřímu Šťastovi, Petru Štěpánovi, Jindřichu Štreitovi,

dále

Brněnské tiskové misii, o. s., Centru APA, Českému katolickému biblickému dílu, dětem ze ZŠ Lovčice a Masarykovy ZŠ Ždánice, dětem ze ZŠ Radostín nad Oslavou, Diecézní katolické charitě Hradec Králové – projektu Adopce na dálku, Diecéznímu katechetickému centru – Biskupství brněnského, divadelnímu souboru Geisslers Hofcomoedianten, Filmiu a Českému rozhlasu Olomouc, Hnutí Pro život ČR, Karmelitánskému nakladatelství, Lize pár páru ČR, o. s., Lymfom Heplu, o. s., Muzeu umění Olomouc, Nadaci pro transplantaci kostní dřeně, o. s. Zachraňte dominanty, Papežským misijním dílům, Post bellu, Poutní skupině č. 8 Timotej vedené polskými kněžími ze Společnosti sv. Pavla a sestrám Paulínkám z Prahy, Slováckému divadlu, studentům BIGY Brno, Studiu Aldente a mnohým dalším.

Chiara Luce Badano – životopis

Narodila se v Itálii v Sasselu 29. října 1971 v prosté rodině. Byla dlouho očekávaným dítětem, protože její rodině čekali na své dítě deset let. Po jedné pouti, kterou vykonal její otec, se jim konečně narodilo dítě. Chiara byla od malička vychovávaná ve víře. Vyrostla v krásné děvče. S nadšením se věnovala sportu. Avšak ve škole se potýkala s obtížemi a studium pro ni nebylo snadné. Měla mnoho přátel, pro řadu z nich byla nejlepší kamarádkou. Patřila mezi mládež Hnutí fokoláre. Boha poznala jako Lásku a zvolila si ho za ideál svého života. Ze všech sil se snažila z lásky plnit v každém okamžiku jeho vůli. Prohlubovala svůj vztah s Ježíšem a v každém člověku se ho snažila poznat. Dávala přednost prostým, pokorným a chudým lidem a snila o tom, že bude jednou jako lékařka pracovat pro děti v Africe.

V 17 letech ji postihl nádor kostí. Nemoci, o které věděla, že je neléčitelná, čelila s důvěrou v Boží lásku. Často opakovala modlitbu: „Chceš-li to Ty, chci to i já“. Lidem kolem sebe předávala klid, pokoj a radost. Chiara Lubichová (zakladatelka Hnutí fokoláre) jí nazvala pro její úsměv i uprostřed bolestné nemoci „Chiara Luce“ (Luce = Světlo). Chiara svým vrstevníkům a kamarádům napsala: **„Mladí jsou budoucnost. Já již nemohu běžet, a proto bych vám chtěla – jako na olympiádě – předat pochodeň. Máte jen jeden život a stojí za to ho dobře využít.“**

7. října 1990 Chiara Luce uzavírá své pozemské dobrodružství. Očekávala tento moment jako setkání s Ženichem. Proměnila svoje utrpení ve svatební zpěv. Připravila si vše na svůj pohřeb: písničky, přímluvy, květiny, účes, šaty, které chtěla bílé, svatební. Mamince řekla: „Až mě budeš oblékat, nesmíš plakat, ale říkat: teď již Chiara Luce netrpí, vidí Ježíše.“ Místní biskup ji znal osobně. Když viděl hodnotu jejího svědectví pro mladé a pro církev, zahájil proces jejího blahořečení, ke kterému došlo ve velmi krátkém čase. 25. října 2010 byla papežem Benediktem XVI. prohlášena za blahoslavenou.

Seznámit se s životem Ch. Badano lze v knížce a na DVD. K dostání na stánku Sekce pro mládež ČBK. (č. 51)

MÁM VŠECHNO – 100 Kč
DVD CHIARA LUCE – 150 Kč