

INSPIRACE PRO MLADÉ
K **SVATÉMU ROKU MILOSRDENSTVÍ**
PODLE DOPORUČENÍ PAPEŽE FRANTIŠKA

Pomáhej mi, Pane,
abych měla milosrdný pohled
a nikdy v sobě neživila podezření a posuzování
na základě vnějšího zdání,
ale abych dokázala rozpoznat
v duši svého bližního to krásné
a abych mu byla ku pomoci ...,
aby můj sluch byl milosrdný,
abych se sklonila k potřebám svého bližního
a moje uši aby nebyly lhostejné
k bolestem a vzdechům mého bližního ...,
aby můj jazyk byl milosrdný
a nehovořil nikdy o bližním špatně,
ale abych pro každého měla slova útěchy
a odpuštění ...,
aby moje ruce byly milosrdné
a plné dobrých skutků ...,
moje nohy aby byly milosrdné
a vždy běžely na pomoc bližnímu,
a já abych překonávala svou netečnost a únavu ...,
aby moje srdce bylo milosrdné
a mělo účast na všech utrpeních bližního.

MODLITBA SV. FAUSTINY KOWALSKÉ

„BOŽÍ MILOSRDENSTVÍ
JE ZVLÁŠTNÍ **SÍLA LÁSKY**,
KTERÁ JE VĚTŠÍ NEŽ HŘÍCH
A NAŠE NEVĚRNOST.”

~ SV. JAN PAVEL II.

Vydala Sekce pro mládež ČBK
S církevním schválením
kardinála Dominika Duky,
č.j.: arc/663/15

**ODPUŠTĚNÍ,
UZDRAVENÍ
A OČIŠTĚNÍ
Z HŘÍCHU**

ZLO, KTERÉ ČLOVĚK DĚLÁ, HŘÍCH (ZVLÁŠTĚ TĚŽKÝ) NENÍ MALIČKOST.

Hříšníka uvádí do nebezpečí ztráty spásy (vina neboli věčný trest). Kromě toho hříšníka zraňuje a oslabuje a dále působí i na jeho okolí, vnáší do světa nepořádek, negativní otisk, zamořuje ho zlem (časný trest).

BŮH NÁM S RADOSTÍ ODPOUŠTÍ,
KDYKOLIV K NĚMU S LÍTOSTÍ PŘICHÁZÍME.
TO SE DĚJE VE SVÁTOSTI SMÍŘENÍ.

Po zpovědi je třeba vykonat uložené pokání (zadostiučinění), ale též napravit, co hřích způsobil. Např.: nahradit škodu či ukradené, odvolat pomluvu, omluvit se, uvést do pořádku narušené vztahy.

„NA TÍŽI HŘÍCHU ODPOVÍDÁ BŮH
PLNOSTÍ ODPUŠTĚNÍ.“

~ PAPEŽ FRANTIŠEK

JAK SE JEŠTĚ LÉČÍ ONEN NEPOŘÁDEK (ČASNÝ TREST), KTERÝ HŘÍCHEM VZNIKL?

Církev hovoří o mnoha cestách. Ty základní jsou:

- Prožívat co nejpoctivěji svátost smíření.
- Přijímat často s velkou zbožností eucharistii.
- Využívat dar odpustků.
- Využívat svátostiny (nosit pozeňnaný křížek či medailku Panny Marie, žehnat se svěcenou vodou).
- Četba Písma.
- Trpělivě nést životní kříže (např. následky hříchu).
- Konat skutky lásky k bližnímu.
- Být milosrdný k druhým (odpouštět) a náročný k sobě.
- Osobní modlitba a přímluvné modlitby druhých.
- Snášet trpělivě nemoci (obzvlášť dlouhé).
- Konat kající skutky (odepřít si něco, půst, askeze).
- Být připraven přijmout smrt z Božích rukou.

Člověk není schopen sám vlastními silami napravit zlo, které způsobil svým hříchem sobě i druhým. Potřebuje Boží milost, potřebuje pomoc od společenství církve, potřebuje druhé, aby mu pomáhali a on aby jim prokazoval lásku.

„PŘED HŘÍCHEM JE TŘEBA
SE BÁT BOŽÍ SPRAVEDLNOSTI,
PO HŘÍCHU JE TŘEBA SE UTÍKAT
K JEHO MILOSRDENSTVÍ.“

~ SV. IGNÁC Z LOYOLY

ODPUSTKY

NÁSLEDUJÍ PO ODPUŠTĚNÍ HŘÍCHŮ VE SVÁTOSTI SMÍŘENÍ.

Jsou založeny na společenství všech v jedné církvi: žijících zde na zemi, duší v očistci a všech v nebi. Mezi všemi dochází k výměně dober. Svátost jednoho prospívá ostatním. Modlitby a dobré skutky Panny Marie a všech svatých jsou spojeny s Kristovými zásluhami a s jeho obětí za osvobození od hříchů. Z tohoto pokladu církev čerpá a z něj rozděljuje.

Odpustky lze získat pro sebe nebo pro duše v očistci. Většinou záleží na našem rozhodnutí.

TŘI ZÁKLADNÍ PODMÍNKY:

- přistoupit k **svatému přijímání**
- pomodlit se na úmysl **Svatého otce** (např. Otče náš, Zdravas Maria) (výše zmíněné dvě podmínky pro každý odpustek zvlášť)
- přistoupit někdy v tyto dny ke **svátosti smíření** (stačí jednou, protože podstatné je být v milosti posvěcující; v praxi je vhodné přistoupit k svátosti smíření v rozmezí jednoho až dvou týdnů)

SPECIÁLNÍ ÚKOL VE SVATÉM ROCE MILOSRDENSTVÍ:

- projít **svatou branou** roku milosrdenství
- konat **skutky** tělesného a duchovního **milosrdenství**

Papež František vybízí mladé, aby každý měsíc vždy praktikovali jeden skutek tělesného a jeden duchovního milosrdenství.

SKUTKY TĚLESNÉHO MILOSRDENSTVÍ:

- sytit hladové
- napájet žíznivé
- oblékat nahé
- přijímat cizince
- pomáhat nemocným
- navštěvovat vězně
- pohřbívat mrtvé

SKUTKY DUCHOVNÍHO MILOSRDENSTVÍ:

- radit pochybujícím
- poučovat nevědomé
- napomínat hříšníky
- utěšovat zarmoucené
- odpouštět urážky
- trpělivě snášet obtížné lidi
- prosit Boha za živé i mrtvé